

Educación Para la Salud Como Estrategia de Desarrollo Económico

Health Education as an Economic Development Strategy

Juan Manuel Chavez Escobedo

Resumen

La Educación es un eje primordial para el desarrollo humano, las personas y las naciones coinciden en que cualquier país que desea progresar debe invertir en educación, y la particularidad de la temática que se comenta en este artículo de corte cualitativo conlleva el tópico de educación para la salud con la relación de que es una estrategia de desarrollo económico, pues al prevenir enfermedades se está protegiendo al capital humano un país.

Palabras Clave: Educación, Economía, Estrategia.

Abstract

Education is a fundamental axis for human development, people and nations agree that any country that wishes to progress must invest in education, and the particularity of the issue discussed in this qualitative article entails the topic of education for health with the relationship that it is an economic development strategy, because by preventing diseases a country is protecting human capital.

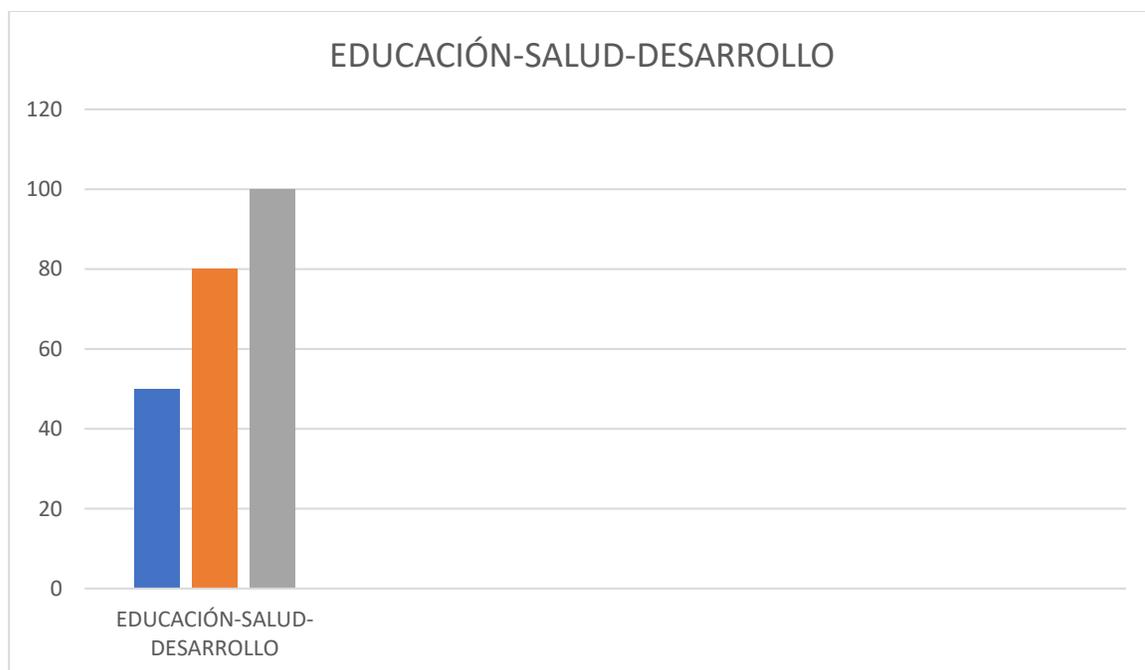
Key Word: Education, Economy, Strategy.

Introducción

La educación para la salud es un tópico de suma importancia ya que el ser humano debe estar saludable para poder realizar tareas y sentirse bien en lo físico y mental.

La labor de las instituciones educativas en materia de educar para la salud, esto contribuye a un equilibrio en distintos factores no solo en la salud personal y colectiva, sino se contribuye al equilibrio económico, la paz social, la disminución de costos en materia de salud entre otros.

Los países que invierten en educación y salud son visionarios, puesto que como se menciona es una inversión social que rendirá frutos y no se considera un gasto sin retorno, la productividad y la población económica activa son sólo dos de los rubros que se verán potenciados al educar para la salud, esta acción educativa puede considerarse como una estrategia de desarrollo económico importante y que los gobiernos de varios países han puesto en práctica con buenos resultados.



La grafica anterior muestra un modelo lógico-deductivo que se lee de la siguiente manera: A mayor educación para la salud la población al estar consciente de la información y habiendo aprendido y llevado a la práctica estilos de vida saludable, su salud mejorará y con una buena salud su desempeño en las actividades productivas deberá mejorar, así se tiene un círculo virtuoso.

Objetivo

Elaborar un artículo científico- académico que coadyuve al desarrollo de quien tenga a bien leerlo, comprenderlo e interiorizar el conocimiento expresado con el fin de coadyuvar al desarrollo integral de la sociedad.

Metodología

El presente artículo se basa en el paradigma cualitativo, que como lo menciona Tamayo (2014), es un método de carácter flexible que se usa en contextos sociales como grupos, comunidades, escuelas, su flexibilidad le permite enfrentar de forma ágil a las poblaciones objeto de estudio. Se hace uso de análisis reflexivo, revisión de literatura y se realiza una encuesta de percepción sobre la importancia de la “educación en salud y el desarrollo económico” aplicada a 100 estudiantes que trabajan y estudian y que ante la situación de la pandemia de covid-19 han tenido que adoptar como la sociedad medidas de higiene personal para prevenir contagios.

Algunos Tópicos en Educación Para la Salud

Los tópicos de educación para la salud son diversos, sin embargo, en este artículo se comentarán los cinco tópicos básicos que llamaremos “Penta tópicos para educación de la salud”:

- Alimentación. – En este rubro se pretende brindar educación sobre los alimentos necesarios para un desarrollo armónico y cuidado de la salud, un ejemplo de ello es el plato del buen comer (El plato del buen comer es una guía de alimentación que forma parte de la Norma Oficial Mexicana para la promoción y educación para la salud en materia alimentaria).



- **Actividad Física.** - Se considera actividad física cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que exija gasto de energía, la actividad física moderada ayuda a reducir el riesgo de enfermedades como hipertensión, diabetes, cardiopatías, entre otros, se recomienda acudir al médico al menos una vez al año para un chequeo general.
- **Higiene Personal.** - Es la asepsia que diariamente debe tener un ser humano, incluye el baño corporal, el lavarse los dientes, las manos antes de comer y después de ir al baño, al tener una asepsia adecuada se evitan contagios de virus y bacterias, en la actualidad ante la pandemia del covid-19 este rubro es muy importante para evitar la propagación del virus y evitar colapsar los sistemas de salud por enfermos a nivel exponencial.
- **Descanso y sueño.** - Es muy importante dedicar el tiempo suficiente para dormir y descansar, ya que al descansar nuestro cuerpo dedica tiempo a ciertas actividades en el descanso, así mismo cuando dormimos nuestros músculos se relajan y hay procesos orgánicos y mentales que se ven favorecidos.
- **Estilo de vida saludable.** - El estilo de vida saludable incluye no consumir sustancias tóxicas que afectarán la salud y en ocasiones irreversiblemente, además de tener hábitos sanos como trabajar, estudiar, aprender permanentemente, leer, escuchar música, dedicar tiempo a la reflexión y meditación, así como entretenimiento sano y tratar de eliminar el estrés cotidiano y laboral.

Un ser humano que se educa para la salud seguramente mejorará sus condiciones de vida, y podrá disminuir el gasto en medicamentos que de no haberse cuidado como consecuencia de una buena educación en salud tendría que haber realizado.

Por lo antes mencionado se puede deducir que la educación para la salud puede ser una estrategia para el desarrollo económico.

Se explica la aseveración de la siguiente forma:

La población económicamente activa es toda aquella que genera ingresos, es decir que trabaja y este es un indicador que los países miden, además ellos son los que producen bienes y servicios por tanto generan contribuciones fiscales que el gobierno utilizará para el bienestar social, además de que el producto interno bruto (otro indicador económico) se ve favorecido con el trabajo de la población.

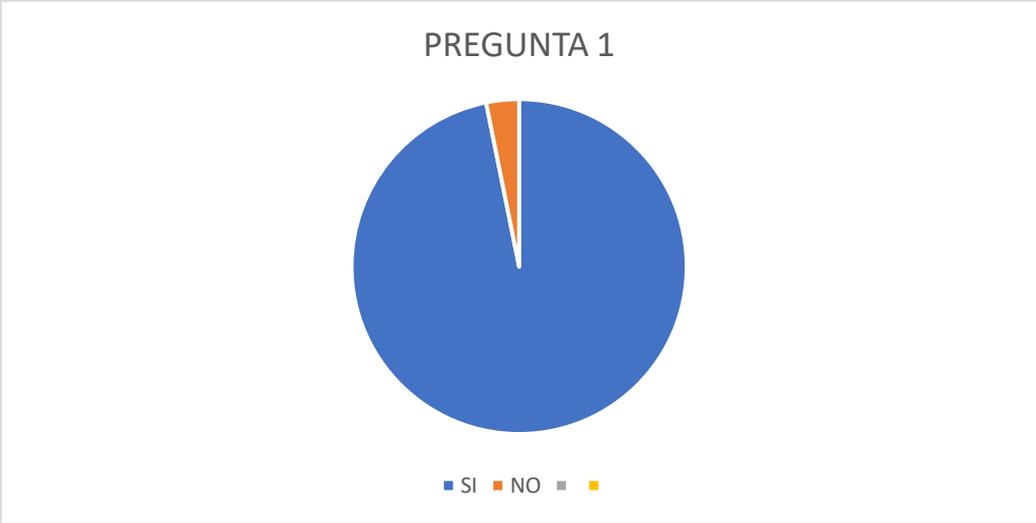
La población sana no tiene el motivo ni la condición de faltar a su trabajo, cuando se falta al trabajo se afecta la producción de bienes y servicios, la eficacia y se incrementa el gasto en primas de salud, se movilizan recursos adicionales o extraordinarios para subsanar la situación, por ello no es conveniente para un desarrollo armónico, productivo y económico para el afectado y la empresa.

La educación para la salud es una estrategia que se debe utilizar para prevenir enfermedades y contener contagios como lo que en este momento se vive con la pandemia del covid-19.

Resultados

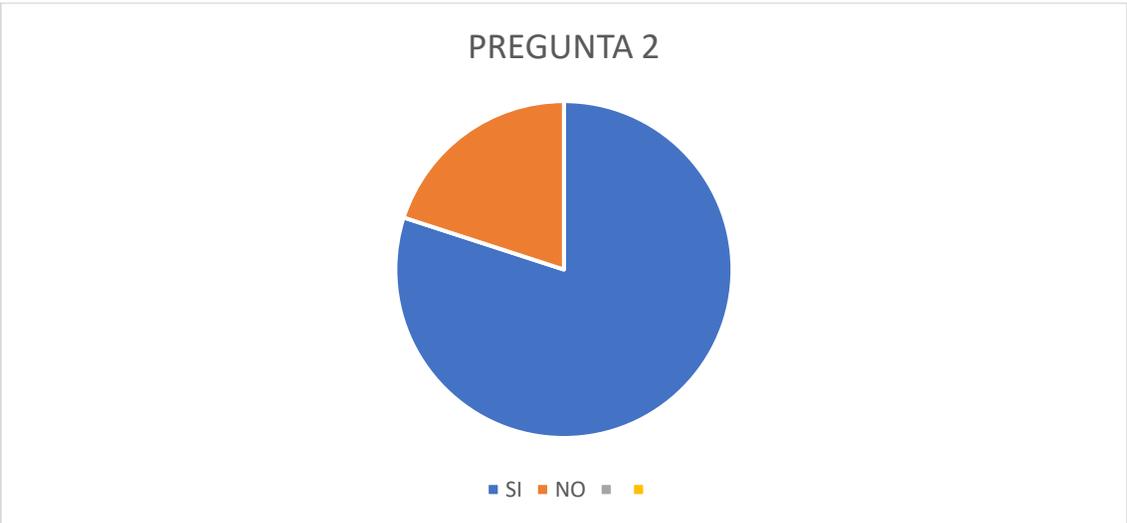
1 - ¿Considera importante la educación para la salud?

98 personas respondieron que sí y solo 2 respondieron no.



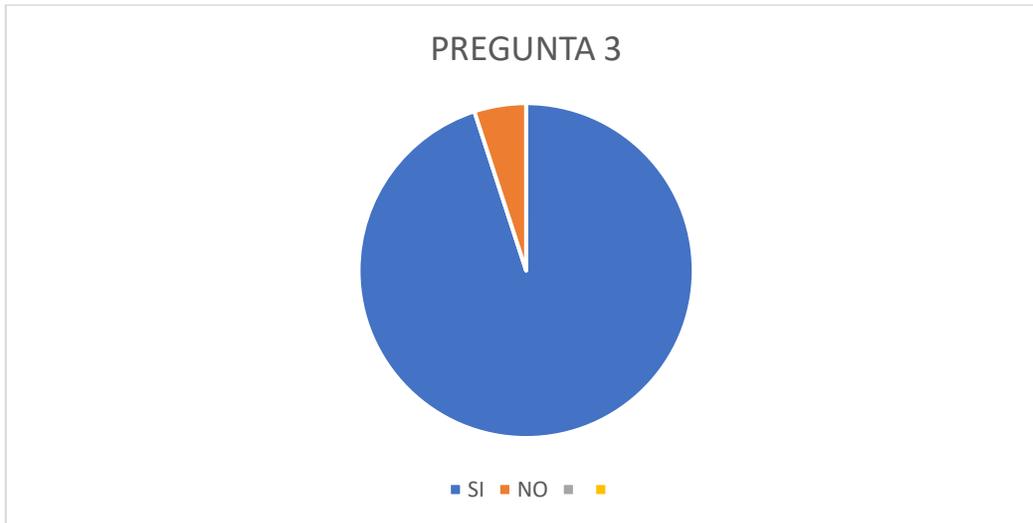
2- ¿Considera que la salud es un insumo básico para el hombre?

80 respondieron si y 20 respondieron no.



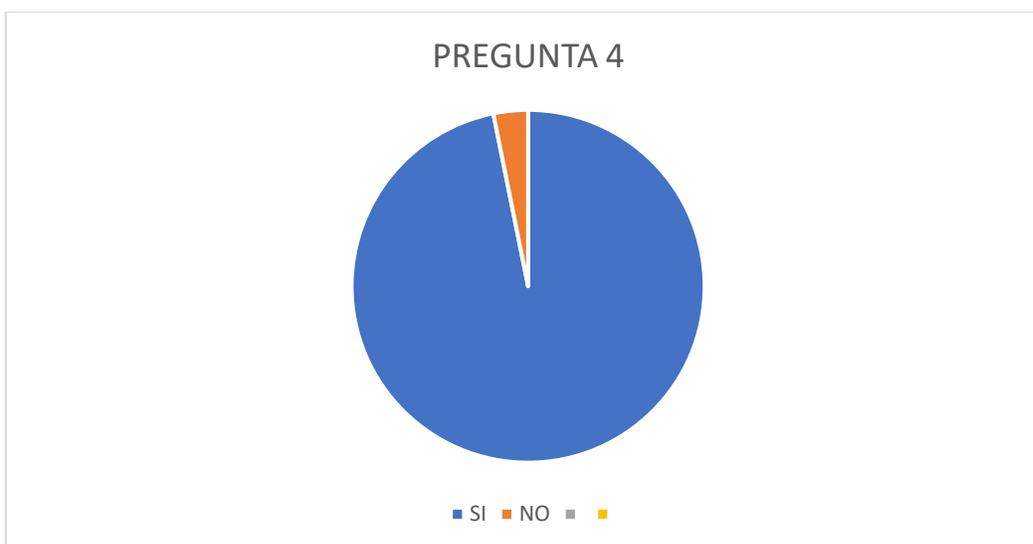
3- ¿Considera que la educación para la salud debe ser un tópico que se imparta en educación superior?

95 respondieron si y 5 respondieron no.



4- ¿Considera que la educación para la salud puede ser una estrategia de desarrollo económico?

98 personas respondieron si y 2 respondieron no.



5- ¿Considera que existe área de oportunidad en el tema de educación para la salud en México?

100 respondieron si y 0 respuestas de no.



Análisis

Como se puede observar los encuestados coinciden en que existe un área de oportunidad en el área de educación para la salud en México, es entonces menester de los investigadores, escuelas, gobierno e iniciativa privada poner de relevancia este tópico en los diversos foros para que la sociedad se vea favorecida, así mismo la gran mayoría (98) de 100 consideran que la educación para la salud puede ser una estrategia para el desarrollo económico, esto es un buen indicador, en la aseveración de impartir educación para la salud en educación superior 95 de 100 respondieron que si debería hacerse, 80 de 100 respondieron que la salud es un insumo básico para el hombre y 98 de 100 consideran que la educación para la salud es importante.

Comentarios Finales

Podemos observar ante la pandemia de covid-19 que estamos viviendo en este año 2020 que una estrategia importante para la contención de esta pandemia ha sido la educación para la salud que se ha dado en México a través de capsulas informativas que se generaron desde el gobierno de la república y transmitidas por diversos medios como televisión, radio, internet a través de plataformas y redes sociales, esto nos demuestra la importancia de dicho tópico y la aplicabilidad en la vida cotidiana.

La población en México tiene una esperanza de vida de 76.6 años lo cual indica que va creciendo debido a varios factores como los avances científicos en materia de salud y la ampliación de cobertura educativa y de salud, esta situación es importante destacarla, ya que varias iniciativas se han puesto en marcha en los últimos años, tal es el caso de las asociaciones de adultos mayores que han generado planes de vida saludable con el apoyo de maestros y médicos en el país, escuelas y universidades que generaron diplomados para el adulto mayor donde a través de la educación se imparten temas para el beneficio de dicha población objetivo.

La educación para la salud sin duda alguna es un tópico relevante y de aplicabilidad en la vida cotidiana, laboral y educativa.

Bibliografía

Báez y Pérez, de Toledo Juan. (2012). Investigación cualitativa. México: Alfa Omega.

Bernal Torres César. (2016). Metodología de la Investigación. Colombia: Pearson.

OMS. (1989). Educación para la Salud. Ginebra: OMS.

Pérez María José et al. (2006). Manual de Educación para la Salud. España: Gobierno de Navarra.

Stake, Robert E. (1998). Investigación con estudio de casos. España: Morata.

Tamayo Tamayo Mario. (2014). El Proceso de la Investigación Científica, México: Limusa.

Fuente consultada el 5 de octubre de 2020 Disponible en:

<https://es.unesco.org/themes/educacion-salud-y-bienestar>

Fuente consultada el 5 de octubre de 2020 Disponible en:

<https://www.eltrimestreeconomico.com.mx/index.php/te/article/view/383/580#:~:text=La%20salud%20contribuye%20al%20crecimiento,de%20los%20ni%C3%B1os%20ocasionadas%20por>

Fuente consultada el 6 de octubre de 2020 Disponible en:

<https://www.santillanacontigo.com.mx/vida-saludable/>

Sobre el Autor

Juan Manuel Chavez Escobedo

Es Maestro Investigador en la Universidad Autónoma de Nuevo León

Es Doctor en Educación y Candidato a Doctor en Administración.

Maestro en Relaciones Industriales y Maestro en Dirección de Instituciones Educativas.

Licenciado en Administración, Licenciado en Educación Media con la Especialidad de Física y Química y Titulando de Ingeniería Comercial.

Es Maestro Certificado por ANFECA en Administración

Cuenta con el Perfil Deseable Otorgado por la Secretaría de Educación Pública en México.

ORCID: 0000-0002-7094-2082